

Balade estivale à la réserve ornithologique de Saint-Cyr

Bienvenue à la réserve ornithologique de Saint-Cyr qui vous accueille près de Dissay. La nature vous y attend avec les oiseaux en vedette, mais pas seulement...

Un lieu de quiétude plein de promesses

Longez le lac jusqu'à l'entrée de la réserve (1). Un chemin s'offre à vous et d'un coup d'œil le décor est dressé : un espace où terre et eau se rencontrent, dessinent des rives de galets ou de vase entre des bosses caillouteuses. Ce mariage est déjà bien adopté par la nature qui s'y épanouira au fil des ans, toujours plus riche. Belle expérience de renaturation sur cette ancienne carrière de sable. À droite, un fossé colonisé par les plantes vous accompagne : pompons d'or des utriculaires, plantes sans racine suspendues dans l'eau ; sur les bords des jets de houblon et de grandes eupatoires qui se pareront de fleurs roses en automne. D'ici ou de l'observatoire tout proche, observez : une foulque macroule, bec et front blancs sur habit noir, nage dans un bassin ; dans un autre des canards colverts. Jetez un œil dans le marais peuplé de roseaux massettes, la gallinule poule d'eau au bec et front corail s'y plaît, immobile un héron cendré guette... Écoutez les oiseaux qui vivent dans le bois à votre gauche.

Jusqu'en juillet ces artistes s'égosillent : chant montant et flûté de la fauvette à tête noire ou éclatant du rossignol philomèle, du pouillot véloce, du troglodyte mignon et de la grive musicienne. Continuez entre les jeunes haies plantées de fusains, de cornouillers, d'aubépines... À droite, entre des fossés où s'étalent les feuilles ovales des potamots, un sentier (2) bordé de jeunes aulnes invite à rejoindre un second observatoire. Là, un tarier pâtre, capuchon noir et poitrine orangée, s'agite ostensiblement. Sur l'eau, admirez les pétales immaculés des nymphéas blancs. Caché dans cet abri idéal, vous dominez un espace où des oiseaux ont pris leurs marques : sur les îlots de galets s'affairent bergeronnettes grises, petits gravelots trottineurs nichant à même le sol, tout comme les sternes pierregarins au vol capricieux qui se laissent admirer, perchées sur des pieux. Martin-pêcheur d'Europe et grèbe huppé peuvent être au rendez-vous. À droite, scrutez aux jumelles le bord d'un canal, des chevaliers, un guignette et un culblanc, ainsi qu'une bécassine des marais, piochent la vase peuplée de vers. Le soir, après la plénitude du soleil, vous entendrez



Carte IGN, série bleue 1826 O Jaunay-Clan – Forêt de Moulière
Circuit de 3,5 km environ. Plan : Véronique Gauduchon

le cri flûté de l'œdicnème criard. Reprenez le chemin, entre haie et plantes du fossé et écoutez le chant pressé de la fauvette grisette ou celui de la rousserolle effarvate qui voisinent ici. Du dernier observatoire (3), vous verrez peut être la bergeronnette des ruisseaux, un vanneau huppé exécutant une cabriole ou le faucon crécerelle en vol stationnaire.

Plaisirs buissonniers et entre bois et rivière

Continuez le chemin, sortez de la réserve et faites une halte (4). Un lieu sauvage a échappé à l'entretien : aubépines, églantiers, ronces, chardons et cirses croissent, tout d'épines et d'aiguillons. Écoutez ici l'hypolais polyglotte, la fauvette grisette et les bandes bavardes de linottes mélodieuses et de chardonnerets élégants qui glanent des graines, un milan noir planant peut-être dans le ciel en fin d'été. Faites demi-tour, restez sur le large chemin qui vous ramènera au point de départ, d'autres oiseaux se font voir ou entendre : loriot, coucou, rouge-queue à front blanc, pinson, mésanges, verdier, pipit des arbres, fauvettes, geai, sittelle, buse. Les pics vert et épeiche aiment les grands frênes de la fin du parcours. Avant le retour à la voiture, attardez-vous près de la réserve, le soir ce domaine marécageux coasse sous les joncs. En quittant cette zone humide, regardez le lac, une guifette noire peut apparaître, volant à fleur d'eau.

Éric Holthof

Nymphéa blanc et vue sur la réserve. Photos : Éric Holthof
Sternes pierregarins. Photos : Johan Tillet

Accès : Le parc de loisirs de Saint-Cyr est situé entre Poitiers et Châtelleraut, à 4 km au nord-est de Dissay. Départ du grand parking situé à gauche en entrant dans le parc.

