

Pouillot fitis

(*Phylloscopus trochillus*)



Carte d'identité



- **Poids** : 7 à 12 g (jusqu'à 16 g en migration)

- **Longueur** : 11 cm

- **Envergure** : 16 à 22 cm

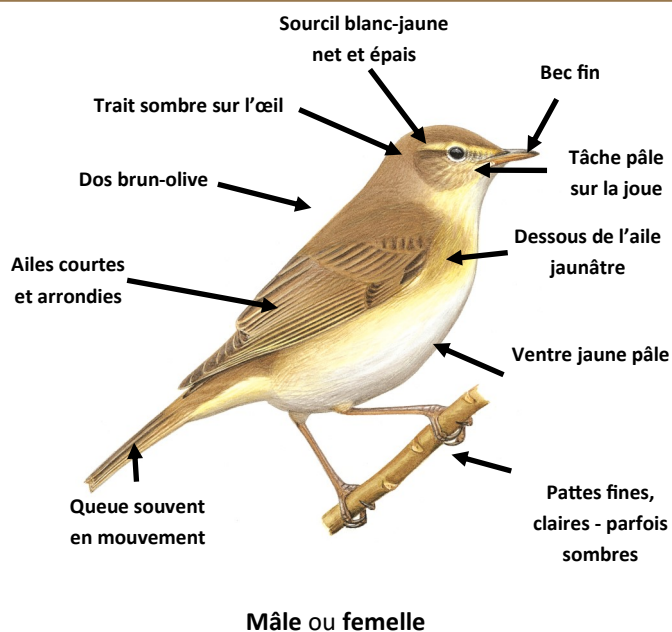
- **Alimentation** : Principalement des insectes et des araignées, quelques baies en automne

- **Période de présence** :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

- **Ecoutez le chant du Pouillot fitis**

Comment le reconnaître ?



Mâles et femelles ont un plumage identique. Le juvénile présente une teinte jaune sur les parties inférieures (gorge, poitrine, ventre).

Habitat et aménagements du jardin

Migrateur, le P. fitis est présent d'avril à septembre et niche sur la moitié Nord de la France. Il affectionne les parcs et jardins arborés pour se nourrir mais fréquente rarement les mangeoires. Il aime faire son nid au pied des arbustes. Il faut donc éviter de faucher les herbes à cet endroit-là sur sa période de présence. Il est aussi conseillé de conserver les haies, bosquets, ronciers et grandes fougères qui lui permettent de s'abriter en cas de vent.

Risques de confusion

Le plumage brun-olive du dos rend la confusion facile avec les autres pouillots. Le P. véloce est plus trapus, a des pattes sombres et un sourcil moins marqué. Le P. siffleur présente une gorge et un large sourcil jaune citron et un net trait sourcilier sombre. L'Hypolaïs polyglotte arbore un plumage ressemblant à celui du P. fitis mais il a un bec plus fort, un sourcil plus court et des pattes brunâtres.

